Situación de aprendizaje 1º primaria

UNIDAD 2 CUIDAMOS NUESTRO CUERPO



ACTIVIDADES

1. ¿Qué sé? ¿Qué quiero saber?

Con esta actividad partiremos de los conocimientos del alumnado. Para ello haremos un trabajo cooperativo en gran grupo utilizando las destrezas de pensamiento y rutinas.

Para ello elaboraremos un gran mural donde expondremos las respuestas a las preguntas mencionadas con anterioridad. Debatiremos sobre lo que obtengamos e intentaremos de dar respuesta a lo largo de la unidad a las dudas que se planteen.

2. <u>La biblioteca del cuerpo</u>

Se les ha pedido colaboración a las familias para que aporten libros o materiales del cuerpo humano que tengan en casa. Todos los días echaremos un vistazo para comprobar si han llegado novedades: ver de qué trata, analizar los dibujos,... y tenerlos como documentación de consulta para esta unidad.

3. Nuestros sentidos

Para comenzar visionaremos un vídeo de los sentidos para refrescar lo que ellos ya saben. Luego abriremos ronda de preguntas y conoceremos curiosidades de nuestros sentidos.

https://youtu.be/mgsF4W2 fYI

Debatiremos sobre lo qué ocurriría si nos faltará uno de los sentidos.

4. iQué lío de sentidos!

En esta actividad trabajaremos en pequeños grupos. Cada uno deberá montar su mural de los sentidos para luego exponerlo en clase. Se le dará a cada grupo un pequeño puzle relacionado con el tema: sentido, órgano, función, etc. Cada grupo deberá montarlo y luego explicarlo a la clase.

5. Aprendemos sobre nuestro cuerpo

Repasaremos las partes del cuerpo que conocemos y las funciones de las mismas. Añadiremos algunas partes nuevas como el esqueleto, las articulaciones, el corazón, los pulmones, el estómago y el cerebro. Haremos diferentes hipótesis a través del juego: ¿Qué pasaría si.....?

Para trabajar este punto el alumnado deberá hacer un trabajo en casa de algunas de las partes del cuerpo que hemos trabajado. Luego lo expondrá en clase. Se les facilita el guión y una plantilla para hacerlos.

6. Hábitos saludables

Veremos el vídeo de "La niña que no quería bañarse" https://youtu.be/4daujO3f3Vs

A través del visionado haremos un vídeo fórum para que cada uno aporte sus ideas y razones.

7. ¿Qué como?

Trataremos de dar importancia a la comida que ingerimos a lo largo del día, a la importancia del desayuno y a elaborar platos sanos.

Veremos el vídeo- rap "Para crecer debemos comer" https://youtu.be/vZq5aNISobs

Luego, a través de pictogramas iremos clasificando la comida en los grupos alimenticios. Luego cada niño deberá dibujar un plato con una comida sana y nutritiva.

A finales de octubre nos vamos de paseo por La Laguna, nuestro cole está muy cerca del centro, así que iremos dando un paseo y observando los diferentes servicios, comercios, tipos de vivienda que vemos. Aprovecharemos para hacer algunas preguntas a los trabajadores de las distintas empresas. Elaboraremos algunas en clase.

A la vuelta deberán dibujar lo que más le haya llamado la atención de la visita y explicarlo a las compañeras.

8. Visita a la enfermería

Contaremos con la colaboración de diferentes familiares que esán relacionados con el mundo de la medicina y que nos vendrán a contar lo que hacen ellos en su día a día y nos darán consejos para llevar una vida sana.

9. ¿Qué me pasa doctor?

Teniendo en cuenta las actividades realizadas vamos a aprender a hacer una receta médica. Cada alumno hará la suya y luego la compartirá. Previamente habremos dado ideas para hacerla que estarán visibles en la pizarra.

10. A mover el esqueleto

En el mes de noviembre recibiremos la visita de una monitora de Zumba Infantil, quien nos vendrá a hablar de la importancia de hacer deporte y practicaremos con ella una fabulosa sesión de Zumba.

En el mes de noviembre iremos de visita a MERCATENERIFE donde podremos ver los alimentos de primera mano, clasificarlos, degustarlos... poner en marcha todos nuestros sentidos.



Maestra Laura Dorta